****

**SARNIÇ ANAOKULU**

**BESLENME DOSTU OKULLAR PROGRAMI**

**2017-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKUL PLANI**

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** İzmir ili Sarnıç Anaokulunda Beslenme Dostu Okul Programının Sağlıklı yaşam ve fiziksel aktiviteuygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 3 yıl süre sonunda hedeflenen davranışı kazanmaları,kazanılansallıklı yaşam davranışını %80 arttırmak |
| **HEDEFLER**   1. Sağlıklı beslenme davranışı oluşturmak 2. Spor aktivitelerine katılmak 3. Dengeli beslenme alışkanlıkları kazandırmak 4. Dengeli beslenmeyi yaşam şekli haline getirmek 5. Proje amaçlarını gerçekleştirmek |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **SORUMLU KİŞİ** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME- DEĞERLENDİRME** | **UYGULAMA ZAMANI** | |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Beslenme Dostu Okul Programı’na Başvurunun Yapılması | Mart 2017 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi | X |  | Etkinlikler Uygulandı. |  | |
| Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibinin Oluşturulması | Mart 2017 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi | X |  | Etkinlikler Uygulandı. |  | |
| Yıllık Çalışma Planının Hazırlanması Ve İnternete Yayınlanması | Mart 2017 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi | X |  | Etkinlikler Uygulandı. |  | |
| “Dünya Su Günü”nün Kutlanması | 30 Mart 2017 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi | X |  | Etkinlikler Uygulandı. |  | |
| Beslenme Dostu Okul Panosunun Hazırlanması | Mart 2017 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi | X |  | Etkinlikler Uygulandı. |  | |
| “Tay tayla geziyorum” Etkinliğinin Yapılması. | Nisan 2017 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi | X |  |  |  | |
| “Dedemle ağaç dikiyorum” Etkinliğinin Yapılması | Mayıs 2017 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  | |
| “Babam Sahada” Etkinliğinin Düzenlenmesi | Mayıs 2016 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  | |
| Öğrenci Ve Öğretmenlerin Boy Ve Kilo Ölçümlerinin Yapılması | Her Ay | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  | |
| “Obezite” Konulu Aile Eğitim Seminerinin Verilmesi | Mayıs 2017 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  | |
| Genel Değerlendirme Yapılması | Haziran 2017 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  | . |  | |
| Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibinin Oluşturulması | Eylül 2017 | Okul Müdürü |  |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Panosunun Güncellenmesi | Her Ay | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Sınıflarda Ara Öğün Uygulamasının Başlatılması | Ekim 2018 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Öğrenci Ve Öğretmenlerin Boy Ve Kilo Ölçümlerinin Yapılması | Her Ay | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Sağlıklı Hayat Ve Sağlıklı Beslenme” Konulu Aile Eğitim Seminerinin Verilmesi | Kasım 2017 | TSM |  |  |  |  |
| Sınıflarda Yada Ortak Alanda Sabah Sporu Yapılması | Her Hafta | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Dünya El Yıkama Günü”nü Doğru El Yıkma Tablolarının Lavabolara Asılması | Ekim 2017 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Ağız Ve Diş Sağlığı Haftası” Etkinliklerinin Sınıfta Yapılması | Kasım 2017 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Yerli Malı Haftası”nın Kostüm Partisi Ve Hazırlanan Yiyeceklerle Kutlanması | Aralık 2017 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Okul Çalışanlarına Yönelik Sağlıklı Yaşam Bilgilendirme Toplantısı | Aralık 2017 | TSM |  |  |  |  |
| Birinci Dönemin Değerlendirilmesi | Ocak 2018 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Risk Grubundaki Şişman Ve Zayıf Öğrencilerin Aileleri İle Görüşülmesi | Şubat 2018 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Hijyen Kurallarının Okul Panosunda Duyurulması | Mart 2018 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Öğretmenlere Yönelik Fiziksel Aktivite Seminerinin Düzenlenmesi | Mart 2018 | TSM |  |  |  |  |
| Yemek Listelerinin Hazırlanarak Okul Web Sitesinde Yayınlanması | Her Ay | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Obezite Gününde Fast Food Hakkında Bilgi Verilmesi | Nisan 2018 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Okul Pikniğinin Düzenlenmesi | Nisan 2018 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Sağlıklı Yaşam” Konulu Sınıflar Arası Resim Yarışması Yapılması | Mayıs 2018 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Tatilde “Sağlıklı Yaşam Broşürü”nün Hazırlanması | Haziran 2018 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Genel Değerlendirme Yapılması | Haziran 2018 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibinin Oluşturulması | Eylül 2018 | Okul Müdürü |  |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Panosunun Güncellenmesi | Her Ay | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Sınıflarda Ara Öğün Uygulamasının Başlatılması | Ekim 2018 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Öğrenci Ve Öğretmenlerin Boy Ve Kilo Ölçümlerinin Yapılması | Her Ay | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Sağlıklı Hayat Ve Sağlıklı Beslenme” Konulu Aile Eğitim Seminerinin Verilmesi | Kasım 2018 | TSM |  |  |  |  |
| Sınıflarda Yada Ortak Alanda Sabah Sporu Yapılması | Her Hafta | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Dünya El Yıkama Günü”nü Doğru El Yıkma Tablolarının Lavabolara Asılması | Ekim 2018 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Ağız Ve Diş Sağlığı Haftası” Etkinliklerinin Sınıfta Yapılması | Kasım 2018 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Yerli Malı Haftası”nın Kostüm Partisi Ve Hazırlanan Yiyeceklerle Kutlanması | Aralık 2018 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Okul Çalışanlarına Yönelik Sağlıklı Yaşam Bilgilendirme Toplantısı | Aralık 2018 | TSM |  |  |  |  |
| Birinci Dönemin Değerlendirilmesi | Ocak 2019 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Risk Grubundaki Şişman Ve Zayıf Öğrencilerin Aileleri İle Görüşülmesi | Şubat 2019 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Hijyen Kurallarının Okul Panosunda Duyurulması | Mart 2019 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Öğretmenlere Yönelik Fiziksel Aktivite Seminerinin Düzenlenmesi | Mart 2019 | TSM |  |  |  |  |
| Yemek Listelerinin Hazırlanarak Okul Web Sitesinde Yayınlanması | Her Ay | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Obezite Gününde Fast Food Hakkında Bilgi Verilmesi | Nisan 2019 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Okul Pikniğinin Düzenlenmesi | Nisan 2019 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Sağlıklı Yaşam” Konulu Sınıflar Arası Resim Yarışması Yapılması | Mayıs 2019 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Tatilde “Sağlıklı Yaşam Broşürü”nün Hazırlanması | Haziran 2019 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Genel Değerlendirme Yapılması | Haziran 2019 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibinin Oluşturulması | Eylül 2019 | Okul Müdürü |  |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Panosunun Güncellenmesi | Her Ay | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Sınıflarda Ara Öğün Uygulamasının Başlatılması | Ekim 2019 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Öğrenci Ve Öğretmenlerin Boy Ve Kilo Ölçümlerinin Yapılması | Her Ay | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Sağlıklı Hayat Ve Sağlıklı Beslenme” Konulu Aile Eğitim Seminerinin Verilmesi | Kasım 2019 | TSM |  |  |  |  |
| Sınıflarda Yada Ortak Alanda Sabah Sporu Yapılması | Her Hafta | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Dünya El Yıkama Günü”nü Doğru El Yıkma Tablolarının Lavabolara Asılması | Ekim 2019 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Ağız Ve Diş Sağlığı Haftası” Etkinliklerinin Sınıfta Yapılması | Kasım 2019 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Yerli Malı Haftası”nın Kostüm Partisi Ve Hazırlanan Yiyeceklerle Kutlanması | Aralık 2019 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Okul Çalışanlarına Yönelik Sağlıklı Yaşam Bilgilendirme Toplantısı | Aralık 2019 | TSM |  |  |  |  |
| Birinci Dönemin Değerlendirilmesi | Ocak 2020 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Risk Grubundaki Şişman Ve Zayıf Öğrencilerin Aileleri İle Görüşülmesi | Şubat 2020 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Hijyen Kurallarının Okul Panosunda Duyurulması | Mart 2020 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Öğretmenlere Yönelik Fiziksel Aktivite Seminerinin Düzenlenmesi | Mart 2020 | TSM |  |  |  |  |
| Yemek Listelerinin Hazırlanarak Okul Web Sitesinde Yayınlanması | Her Ay | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Obezite Gününde Fast Food Hakkında Bilgi Verilmesi | Nisan 2020 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Okul Pikniğinin Düzenlenmesi | Nisan 2020 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Sağlıklı Yaşam” Konulu Sınıflar Arası Resim Yarışması Yapılması | Mayıs 2020 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Tatilde “Sağlıklı Yaşam Broşürü”nün Hazırlanması | Haziran 2020 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibinin Oluşturulması | Eylül 2020 | Okul Müdürü |  |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Panosunun Güncellenmesi | Her Ay | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Sınıflarda Ara Öğün Uygulamasının Başlatılması | Ekim 2020 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Öğrenci Ve Öğretmenlerin Boy Ve Kilo Ölçümlerinin Yapılması | Her Ay | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Sağlıklı Hayat Ve Sağlıklı Beslenme” Konulu Aile Eğitim Seminerinin Verilmesi | Kasım 2020 | TSM |  |  |  |  |
| Sınıflarda Yada Ortak Alanda Sabah Sporu Yapılması | Her Hafta | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Dünya El Yıkama Günü”nü Doğru El Yıkma Tablolarının Lavabolara Asılması | Ekim 2020 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Ağız Ve Diş Sağlığı Haftası” Etkinliklerinin Sınıfta Yapılması | Kasım 2020 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Yerli Malı Haftası”nın Kostüm Partisi Ve Hazırlanan Yiyeceklerle Kutlanması | Aralık 2020 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Okul Çalışanlarına Yönelik Sağlıklı Yaşam Bilgilendirme Toplantısı | Aralık 2020 | TSM |  |  |  |  |
| Birinci Dönemin Değerlendirilmesi | Ocak 2021 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Risk Grubundaki Şişman Ve Zayıf Öğrencilerin Aileleri İle Görüşülmesi | Şubat 2021 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Hijyen Kurallarının Okul Panosunda Duyurulması | Mart 2021 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Öğretmenlere Yönelik Fiziksel Aktivite Seminerinin Düzenlenmesi | Mart 2021 | TSM |  |  |  |  |
| Yemek Listelerinin Hazırlanarak Okul Web Sitesinde Yayınlanması | Her Ay | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Obezite Gününde Fast Food Hakkında Bilgi Verilmesi | Nisan 2021 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Okul Pikniğinin Düzenlenmesi | Nisan 2021 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| “Sağlıklı Yaşam” Konulu Sınıflar Arası Resim Yarışması Yapılması | Mayıs 2021 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Tatilde “Sağlıklı Yaşam Broşürü”nün Hazırlanması | Haziran 2021 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |
| Genel Değerlendirme Yapılması | Haziran 2021 | Sağlıklı Yaşam Ve Fiziksel Aktivite Ekibi |  |  |  |  |

Sertaç KILIÇ

Okul Müdürü

**EK 1:**



**SARNIÇ ANAOKULU**

**SAĞLIKLI YAŞAM VE FİZİKSEL AKTİVİTE EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ADI SOYADI** | **GÖREVİ** | **EKİPTEKİ GÖREVİ** |
| Sertaç KILIÇ | Okul Müdürü | Ekip Başkanı |
| Ayşe IŞIK ALTINKESEN | Müdür Yardımcısı | Ekip Üyesi |
| Fatma İNALTEKİN | Öğretmen | Ekip Üyesi |
| Özge KARAKULAK | Öğretmen | Ekip Üyesi |
| Ayşegül YAŞAR | Öğretmen | Ekip Üyesi |
| Zeliha YILMAZ | Aşçı | Ekip Üyesi |
| Ayşe KURTULUŞ | Personel | Ekip Üyesi |
| Hatice BAYRAKTAR | Veli | Veli Temsilcisi |
| Neriman ÖZTAŞ | Veli | Veli Temsilcisi |

Sertaç KILIÇ

Okul Müdürü



**SARNIÇ ANAOKULU 2. DÖNEM BOY-KİLO ÇİZELGESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ŞUBAT** | | **MART** | | **NİSAN** | | **MAYIS** | | **HAZİRAN** | |
| **İSİM-SOY İSİM** | **BOY (cm)** | **KİLO (kg)** | **BOY (cm)** | **KİLO (kg)** | **BOY (cm)** | **KİLO (kg)** | **BOY (cm)** | **KİLO (kg)** | **BOY (cm)** | **KİLO (kg)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**EK**





